

## SPORT

### Cours de Gym au Foyer Rural

Les cours de gymnastique assurés par Virginie MEYNOT, professeur diplômée, reprennent. Ils auront lieu chaque jeudi soir de 20 h à 21 h sauf durant les vacances scolaires.

Au programme gym douce ( pilates, yoga fit), cardio ( step, lia, aérobic, zumba), renforcement musculaire (taille, abdos, fessiers).

Rendez-vous dans la salle du Foyer Rural Jeudi 12 Septembre pour la reprise.

Renseignements et inscriptions sur place.

Vous pouvez également contacter Mme Gisèle MARIE au 01 60 23 74 88

**Tarif pour l'année:** Adhésion obligatoire de 10,00 Euros (elle vous donne également accès à la bibliothèque) – Cotisation pour les cours: 80,00 Euros ( Demi tarif pour les moins de 20 ans).

L'ambiance y est agréable, les cours sont variés, des facilités de paiement sont proposées.

Nous vous attendons nombreuses

---

## MAIRIE DE LUZANCY

---

7 rue de la Mairie  
77138 LUZANCY  
0160236157

### Nous contacter

